



Газета «Перекрёсток»

ВЫПУСК 3

ФЕВРАЛЬ 2021

В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

С февромартом! 1

Служу России 2

От ученика
до курсанта 3

Военные про-
фессии 4-
5

Итоги школь-
ного опроса! 6-
7
Армия и мы»

Как готовить-
ся к кон-
трольным и
экзаменам? 8-
9

Советы
школьного
психолога

Сплошное 10
удовольствие -
наши увлече-
ния 14

С февромартом!

Февромарт – это не новый месяц в календаре, а объединение двух замечательных праздников, которые разделяет всего полторы недели: 23 февраля и 8 Марта. В эти дни встречаются мужество и нежность, сила и красота, зима и весна.

День защитника Отечества – это



праздник всех мужчин! В понятие Отечества входит многое: отчий дом, семья, страна, к которой ощущаешь свою причастность, друзья и школа. Беречь и защищать всё это – долг мужчины.

С праздником, уважаемые Защитники! Победоносных решений, верных союзников и надежного тыла!

Уважаемые коллеги! Дорогие мамы и бабушки! Милые девушки и девочки! Приветствуем вас от всей души и поздравляем с замечательным праздником Международным женским днём 8 Марта. В этот мир вы несёте

любовь и добро. Справедливые и понимающие, строгие и очень терпеливые педагоги, настоящие профессионалы своего дела. Рассудительные и заботливые, любящие и мудрые мамы и бабушки. Умные и целеустремлённые, застенчивые и уникальные девушки. Вы обаятельные и милые, нежные и очаровательные, красивые и привлекательные! Желаем всем, чтобы наступающая весна стала началом новых событий, которые принесут всем радость! Пусть в праздничный день у вас будет отличное настроение и исполнятся все пожелания!

В нашем новом номере школьной газеты мы объединили разные темы: серьёзные - армия и мы, военные профессии, актуальные - как правильно подготовиться к контрольным и экзаменам, - расскажет наш школьный психолог, а ещё мы представляем захватывающий мир разнообразных увлечений, оказывается, кроме гаджетов, есть много интересного. Читайте с удовольствием!

*Старцева Ю.В.,
заместитель директора*



Служу России!

Не секрет, что многие выпускники школы № 76 служили в армии, в советское время служба в армии воспринималась мужчинами как почётная обязанность.



Анатолий Николаевич Муранов с 1958 по 1965 год учился в нашей 76-й школе. Уже в школе вёл активную общественную жизнь, всегда имел свою гражданскую позицию. После окончания школы успешно поступил и окончил Уральский лесотехнический институт. А затем был приглашён на службу в Комитет государственной безопасности. С 1977 года он старший оперуполномоченный, капитан КГБ. Анатолий Николаевич Муранов мог отказаться от командировки в Афганистан. Но он принял иное решение и оказался там в числе первых в составе группы "Зенит".

Вечером 27 декабря 1979 года группе, в составе которой находился капитан Муранов, была поставлена задача по захвату здания МВД Афганистана (Царандоя). При выполнении поставленной задачи спецгруппа была встречена огнём. Ворвавшись в министерство в первых рядах атакующих, Анатолий Муранов был тяжело ранен автоматной очередью. От большой потери крови по пути в госпиталь он скончался. Анатолий Николаевич Муранов стал первым свердловчанином, погибшим при выполнении интернационального долга в Афганистане. Посмертно капитан Муранов награжден орденом Красного Знамени. **На фасаде школы в 2014 году установлена мемориальная доска выпускнику школы № 76 Анатолию Николаевичу Муранову, погибшему при исполнении служебного долга в Афганистане.**

*Старцева Ю.В.,
зам.директора*



От ученика до курсанта.

Предлагаем вашему вниманию интервью с выпускником 2019 года Додровым Константином, курсантом Военно-медицинской академии г. Санкт-Петербурга



с близкими. Но служба есть служба.

Учиться на первом курсе сложно-много предметов, отдыхать некогда. На втором курсе-легче.

В Военно-медицинской академии уже на 1 курсе я аккредитовался как младший медицинский персонал, а в ноябре 2020 года я уже принимал участие в оказании помощи людям с COVID-19.

Возможно, кого-то отпугнут те трудности, с которыми предстоит встретиться, но именно они закаляют характер, а товарищи, с которыми ты это переживешь, станут твоими самыми верными друзьями, братьями по духу.

*Додров Константин,
выпускник 2019 г*

Константин, расскажи, пожалуйста, об учёбе в академии и военной службе.

Поступить в Военно-медицинскую академию было непросто: должны быть хорошие баллы ЕГЭ, физическая подготовка, здоровье, профессиональная пригодность-собеседование.

Каждый будущий офицер/прапорщик/мичман проходит определенные стадии развития, почти, как бабочка,- абитуриент, курс молодого бойца и собственно курсантство.

После поступления нас сразу ожидал курс молодого бойца, у нас забрали телефоны и выдавали только в определенное время, обучались мы военным дисциплинам. Первое время очень скучал по дому, родным, хотелось хотя бы ещё одно лето провести



Военные профессии



Выбор профессии - сложный вопрос. Главная ошибка – это бездействие. Какую бы профессию вы ни предпочли, это ваш путь, и он обязательно пойдет вам на пользу.

А сегодня мне хотелось бы обратить внимание на одну из самых популярных областей в профессиональном мире – это военные специальности.

Военные специальности - это всегда престижно, интересно. Сейчас профессия «военный» не только мужская, но в некоторых областях и женская.

Существуют различные военные профессии. Основными преимуществами таких профессий являются: высокая зарплата; карьерный рост; возможности для саморазвития; государственные и социальные гарантии военному, включая членов его семьи (получение бесплатного жилья, хорошая зарплата, пенсия и пр.).

Служба в армии дисциплинирует, человек развивается физически, умственно, становится ответственным и целеустремленным.

Какие существуют военные профессии? Их можно поделить на несколько направлений: профессии специального назначения, военно-технические профессии, водительские военные профессии, научно-исследовательские специальности, ориентированные на военное дело.

Профессии специального назначения требуют отличной физической подготовки. К ним относятся воздушно-десантные войска, авиация, спецназ, сухопутные войска, военно-морской флот, ФСБ.

Обязанностями техника являются обеспечение исправной работы боевых машин и прочего оборудования, оружия. Они требуются в авиации, сфере связи и пр. Военный водитель, пилот или др. управляет боевой техникой (машиной, самолетом, подводной лодкой и т.д.).

Гражданские профессии для людей, желающих поступить на государственную службу: переводчик, преподаватель, врач, водитель и пр. Воинские формирования требуют наличия обслуживающего персонала: буфетчиц, парикмахеров, поваров, дворников и пр.

Технические профессии: веб-программист, инженер, оператор, энергетик и пр.

Где можно получить военную специальность:

Институты МЧС России:

Санкт-Петербургский университет государственной противопожарной служ-

бы МЧС России (СПб УГПС МЧС России).

Академия Государственной противопожарной службы МЧС России (АГПС МЧС РФ).

Уральский институт Государственной противопожарной службы МЧС РФ (УРИГПС).

Институты МВД в России:

Московский университет Министерства внутренних дел Российской Федерации им. В.Я. Кикотя.

Санкт-Петербургский университет МВД РФ.

Уральский юридический институт МВД России.

Волгоградская академия МВД России.

Омская академия МВД России.

Основной список военных академий России:

Михайловская военная артиллерийская академия (МВАА).

Академия Федеральной службы безопасности Российской Федерации (АФСБ, Академия ФСБ).

Военно-космическая академия имени А.Ф. Можайского (ВКА).

Военная академия Ракетных войск стратегического назначения имени Петра Великого (ВАРВСН).

Военный учебно-научный центр военно-морского флота Военно-морская академия имени Адмирала флота Советского Союза Н.Г. Кузнецова (ВУНЦ ВМФ «Военно-морская академия»).

Институты ФСБ РФ:

Академия Федеральной службы безопасности Российской Федерации (АФСБ, Академия ФСБ).

Пограничная академия Федеральной службы безопасности Российской Федерации (ПА ФСБ РФ).

Московский институт новейших информационных технологий ФСБ России (МИНИТ).

Голицынский пограничный институт Федеральной службы безопасности Российской Федерации (ГПИ ФСБ РФ) и пр.

Военно-медицинские вузы

Московский государственный медико-стоматологический университет имени А. И. Евдокимова.

Первый Московский государственный медицинский университет имени И. М. Сеченова.

Тихоокеанский государственный медицинский университет и пр.

Заочное военное образование

В России имеется минимальное количество вузов, которые предлагают получить военное образование заочно. Поступить после 9 и 11 классов возможно в Военную академию материально-технического обеспечения имени генерала армии А.В. Хрулева, где эта форма обучения есть (соответственно, среднее или высшее профессиональное образование). При желании получить медицинское или инженерное образование можно отучиться в гражданском вузе, который имеет военную кафедру, – это позволит искать работу в армии.

Успехов вам в выборе профессии!



Составитель (по материалам Интернета)

Подчиненова В.И.,
учитель географии.



АРМИЯ РОССИИ

Итоги школьного опроса «Армия и мы»

Накануне праздника Дня защитника Отечества был проведен опрос обучающихся 10-х классов МАОУ СОШ № 76 на тему «Армия и мы», результаты получились следующие:

Если бы вы пошли служить в армию, какой род войск вы бы выбрали?

Сухопутные (мотострелковые, танковые, ВДВ) - 16 человек

Военно-воздушные силы – 10 человек

Военно-морской флот — 6 человек

Ракетные войска-21 человек

Служба в армии для вас

Долг – 3 человека

Пустая трата времени - 12 человек

Возможность сделать карьеру—
8 человек

Опасность—2 человека

Самоутверждение—2 человек

Свой ответ — 7 человек

Нужно ли готовиться к службе в армии?

Да - 18 человек

Нет - 15 человек

Если бы служба в армии была добровольной, пошли бы Вы служить?

Да -6 человек

Нет-22 человека

Считаете ли Вы, что благодаря службе в армии юноши приобретают какие-либо новые качества?

Да - 17 человек

Нет - 10 человек

Как Вы относитесь к юношам, уклоняющимся от службы?

Положительно - 3 человека

Отрицательно -2 человека

Безразлично - 18 человек

По Вашему мнению, с какого возраста должны призывать к службе в армии? С 18 до 23 лет

Какой срок службы в армии Вы считаете наиболее оптимальным? От 6 до 18 месяцев



Ракетные войска и артиллерия

Считается, что в армии молодой человек приобретает положительные качества. Напишите, пожалуйста, какие это качества по вашему мнению? Дисциплина, физическая подготовка, мужественность, сила, стойкость, выносливость, терпение

Итак, большинство наших юношей хотели бы служить в ракетных войсках. Что такое сегодня ракетные войска? **Ракетные войска и артиллерия** являются основным средством огневого и ядерного поражения противника в ходе ведения общевойсковых операций (боевых действий). Они предназначены для выполнения следующих основных задач:

- завоевание и удержание огневого превосходства над противником;
- поражение его средств ядерного нападения, живой силы, вооружения, военной и специальной техники;
- дезорганизация систем управления войсками и оружием, разведки и радиоэлектронной борьбы;
- разрушение долговременных оборонительных сооружений и других объектов инфраструктуры;
- нарушение работы оперативного и войскового тыла и т.п.

Отдельный род войск с 2001 года - ракетные войска стратегического назначения Российской Федерации (РВСН РФ) Это войска постоянной боевой готовности, предназначенные для ядерного сдерживания возможной агрессии и поражения в составе стратегических ядерных сил или самостоятельно массированными, групповыми или одиночными ракетно-ядерными ударами стратегических объектов, находящихся на одном или нескольких стратегических направлениях и составляющих основу военных и военно-экономических потенциалов противника. На основном вооружении РВСН состоят все российские наземные межконтинентальные баллистические ракеты мобильного и шахтного базирования с ядерными боеголовками.

Часто ребята рассматривают службу в армии как возможность в дальнейшем сделать карьеру, стать самостоятельными, но, к сожалению, многие юноши считают, что служба в армии -это пустая трата их времени. Возникает вопрос, а кто будет защищать женщин, стариков, детей и как, если никто служить не будет?

С другой стороны, молодые люди понимают, что армия учит многим полезным вещам, например, дисциплине, ответственности, стойкости.

При этом в обществе пока сохраняется весьма терпимое отношение к тем, кто уклоняется от армии, что, безусловно, тревожит. Наиболее оптимальным сроком службы в армии называют временной промежуток от 6 до 18 месяцев, а возраст призывников от 18 до 23 лет. Будем надеяться, что через несколько лет ребята, благополучно отслужив в армии, повзрослев, изменят своё негативное отношение к службе и поймут слова российского императора Александра III : «У России есть только два союзника: ее армия и флот».



Благодарим за помощь в проведении опроса преподавателя-организатора ОБЖ Луткову Т.В.

Как готовиться к контрольным и экзаменам?

Советы школьного психолога

ПОДГОТОВКА
К ЭКЗАМЕНАМ/
КОНТРОЛЬНЫМ



Здесь собраны пункты, в которых выделены основные рекомендации при подготовке к экзаменам и контрольным. Они отобраны с учетом эффективности работы мозга и систем памяти, а также обращают ваше внимание на бережное отношение к своему организму.

Поставьте цель

Какую оценку хотите по контрольной? А сколько баллов на экзамене? Это поможет мозгу понять, куда направлять свою энергию и как эффективней приложить силы.

Пока нет цели – нет энергии для деятельности. Это закон работы организма.

ВАЖНО! Не завышайте и не занижайте эту планку для себя. Если вы всегда учились на 3, а тут решили сдать экзамен на самый высший балл – это значит прыгнуть выше головы. Мозг вряд ли захочет идти на такую авантюру, так как сам понимает о возможном провале. Тогда зачем ему напрягаться?

Если же вы учитесь хорошо, и решили сдать экзамен/контрольную по принципу «и так сойдет», это принижение ваших способностей. Задайте себе вопрос: что мне мешает поставить перед собой более высокую цель?

Выберете подходящий для себя путь усвоения материала

Кто-то лучше запоминает через аудиальный канал, а кто-то через визуальный. Кому-то можно просто прочитать для запоминания, а кому-то читать сложно и эффективнее будет посмотреть видео. Найдите для себя тот способ

усвоения информации, который будет самым эффективным. Благо, сегодняшние реалии позволяют найти в открытом доступе множество книг, схем, аудиокниг и видеороликов с нужной вам тематикой.

Систематизируйте

Выписывайте самую важную информацию в виде таблиц и схем, это позволит мозгу упорядочить информацию и гораздо облегчить процесс воспроизведения этой информации.

Планируйте и следуйте плану

Составляйте план дня, включайте туда время для подготовки к контрольным/экзамену так, чтобы его не было слишком много, но и хватило для качественной подготовки. Следуйте своему графику каждый день, организму так будет проще включаться в любую деятельность, так как он будет понимать, какая работа его ждет в конкретное время.

ВАЖНО! Вставляйте в свой график дня отдых в обязательном порядке каждый день. Вашему организму важно иметь время для восстановления сил и усвоения информации. По этой же причине не стоит пренебрегать сном.

Объединитесь с друзьями

Совместное заучивание и пересказ информации упрощает процесс подготовки. Во-первых, вы морально разделяете всю «боль» подготовки с другом. Во-вторых, вы дважды слышите одну и ту же информацию, что позволяет лучше ее запомнить. Главное не увлекайтесь дружескими беседами на посторонние темы во время подготовки. Разделите время бесед и подготовки, вспомните про важность графика и следования ему.

*Савченко Анастасия Геннадьевна,
психолог*



Сплошное удовольствие—наши увлечения

Живи ярко!

У каждого человека есть свои увлечения, и у всех они разные. Обычно увлечения начинают искать с детства и ищут то, что понравится. Но так ли важно найти своё увлечение? Чтобы это понять, надо знать, что такое увлечение.

Увлечение (хобби)- вид человеческой деятельности, некое занятие, которым занимаются на досуге, для наслаждения.

Во-первых, увлечение -это то, что приносит нам наслаждение, позволяет расслабиться. Во-вторых, спортивные увлечения могут быть полезны для здоровья, например, плавание. В-третьих, с помощью хобби можно подзаработать немного денег (продавать картины). В-четвёртых, обычное увлечение может перерасти в нечто большее, человек в будущем может пойти в этом направлении, найти работу, стать богатым и известным.

Это как минимум три причины, зачем нужны увлечения. И для каждого их может быть ещё больше.

Увлечений может быть как одно, так и несколько сразу. У меня их два. Плавание- помогает улучшить здоровье. Игра на гитаре – помогает просто отдохнуть и весело провести время за интересным занятием.

Яблонский Иван, 7-в

Как найти увлечение?

Многие задаются вопросом: как найти и почему человеку вообще важно найти своё увлечение? Я считаю, что своё увлечение не надо искать, потому что оно приходит к человеку само.

Например, у меня есть два увлечения:

Первое – я ютуб-блогер. У меня есть ку-мир, уровня которого я очень хочу достигнуть, ведь его знают почти все мои сверстники и те, кто постарше. Свой канал я веду уже больше года, и на нём сейчас более 5 тысяч подписчиков. Надо сказать, что этого числа я добивалась долго, и большой актив на канале бывает далеко не всегда, так как времени, чтобы снимать видео, почти нет. Также у меня нет основной тематики, я до сих пор пока не определилась с контентом. Но я верю, что со временем я определюсь и актив наладится. Главное – не опускать руки.

Второе – я зоолог-исследователь. Я очень люблю животных, насекомых, экологию и вообще всю окружающую среду. Больше всего мне нравятся насекомые, которых очень мало кто любит. Осенью прошлого года я нашла кружок





зоологов-исследователей и решила туда походить. Уже с первого раза я поняла, что кружок мне подходит, так как большое внимание там уделяют насекомым, которых я люблю. Туда ходят как мои сверстники, так и дети помладше. Все имеют большой интерес к природе. Занимаюсь я там с сентября, и для меня это одно из лучших мест в жизни, там невероятно интересно.

Самое главное – не переживать из-за того, что ты не можешь найти своё увлечение – оно придёт к тебе само. Ты поймешь это по радости в своей душе от дела, которым занимаешься.

Рыбалко Ярослава, 7-в

Моё хобби

Всем привет! Меня зовут Михаил Березин, я учусь в 8-м «Б» и моё хобби – коллекционирование солдатиков.



Я начал увлекаться этим ещё с раннего детства, лет в 5-6. Тогда я собирал небольшие наборы из пластиковых солдатиков, которые продавались в ближайшем магазине.

Спустя три года стараний на домашнем и школьном фронте ради денег на солдатиков, в мою жизнь с грохотом ворвалась оловянная эра. В этот период я специально ходил с мамой по всем магазинам, продающим оловянных солдатиков. Меня уже тогда интересовала история человечества, поэтому мне было неважно, какой он, главное, чтобы он был красивым и им можно было играть.

Когда я начал понимать, что солдатик меня почти не интересуют, как предмет для коллекционирования, под треск барабанов и визг флейт мой интерес захватила наполеоника. Сначала у меня были только однородные, серые массы олова, но, благодаря поездкам в Москву, я добавил в свои войска немного красок, которые освежили поля сражений.



В конце концов, когда мне было уже 11, я начал играть в компьютерные стратегии, типа Total War, и в то же время моё сердце пробил 72 калибр (масштаб солдатиков 1/72). Сейчас я яро разыскиваю таких солдатиков.

Вообще любое коллекционирование связано с долгими поисками, тщательным контролем качества и смесью старания и терпения. Настоящий коллекционер всегда добьётся своего, не мытьём так катаньем.





«Миша, что ты всё о себе да о себе? – спросите вы. - В чём же прелесть этого коллекционирования солдатиков?»

Я вам, господа, вот что скажу: вы все знаете, на что способно наше воображение. В один миг мы в своей голове можем создать отдельные миры. Если подключить воображение, то простые солдатки, неживые, хоть и расписанные всеми красками, оживут и станут личностями. Вы можете управлять их судьбами, как хотите, вы проживёте каждого из них и именно в этом и состоит plaisir (удовольствие, наслаждение).

Березин Михаил, 8-б класс

Конный спорт - это здорово!

Очень важно, чтобы каждый человек нашел свое увлечение. Я занимаюсь в конной спортшколе пятый год, имею 2 разряд по конному спорту. Школа находится в посёлке Исток, в 26-ти километрах от города. Когда тренируешься, нужно обязательно знать и соблюдать технику безопасности: не подходить сзади к лошади, не кричать, не бегать, иметь средства защиты.

Всаднику необходимы шлем, перчатки, ботинки или сапоги с каблуком 2-4см, если у вас ботинки, то нужны будут и краги. Что такое краги? Краги – это накладные голенища для верховой езды, которые на внешней стороне сбоку имеют молнию или пряжки. Прежде чем сесть на лошадь, нужно её почистить, подседлать, надеть ей защиту на ноги. После этого можно вывести лошадь в манеж и начать занятие.

В нашей школе мы занимаемся конкурном, выездкой, троеборьем и вольтижировкой. Что это такое? Сейчас расскажу. Вольтижировка - это выполнение наездником гимнастических и акробатических упражнений на передвигающейся по кругу лошади. Конкур-преодоление препятствий. Выездка заключается в демонстрации способности лошади к правильным и производительным движениям на всех аллюрах в различном темпе, правильную стойку, осаживание, движения с боковыми сгибаниями, сложные движения. Троеборье-вид конного спорта, который состоит из манежной езды, полевых испытаний или кросса, преодоления препятствий или конкурра. Все эти три испытания должны быть пройдены на одной лошади, они позволяют увидеть тренированность и разностороннюю подготовку животного. Мне больше всего нравится конкур и выездка. В соревнованиях по выездке я заняла 2 место!



По окончании занятия лошадь нужно расседлать, если холодно, то надеть на неё попону. Попона –это накидка для лошади, защищающая от холода, дождя, травм и насекомых, впитывающая пот и влагу. Для разных ситуаций и сезонов животному нужно несколько видов накидок. Конечно, бывают и соревнования, но из-за пандемии их не было уже год. Когда тепло, мы тренируемся на улице, а после тренировки гуляем с ними. Я очень люблю заниматься этим



спортом, мне нравится находить контакт с этими животными, иметь с ними общий язык и учиться чему-то новому вместе с моей лошадью по кличке Гледис. Ученые выявили, что конный вид спорта влияет в лучшую сторону на физическое и духовное здоровье. Общение с большим животным, эмоции, которые испытываешь на большой скорости, несут огромнейшую пользу и для духовного мира человека, учат бережно относиться ко всему живому.

Казанцева Вера, 9-г класс

Нарисуй свой мир!



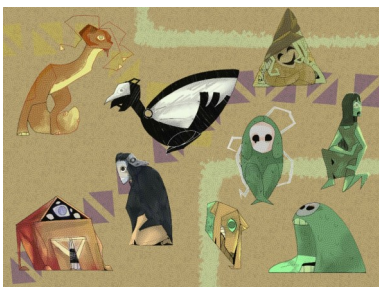
Добрый день! А я люблю рисовать и создавать свой собственный мир.



Просто посмотрите, может быть, вы тоже нарисуете свой мир.



Кумаитова Кира, 9-г класс



Открывая себя

Я посещаю много кружков, например: китайский язык, макраме, туризм и музыкальную школу. Каждое занятие по-своему интересно: китайский язык приобщает к культуре Китая, макраме помогает расслабиться, туризм позволяет победить свои страхи, музыкальная школа открывает красоту искусства. Я хожу на занятия из-за того, что мне интересно, а не из-за того, что у меня всё всегда получается (на многих занятиях мне трудно). Надо пробовать себя во многом, смотреть и видеть больше и больше красок мира. Разнообразные увлечения помогают мне обрести много друзей и раскрывают новые таланты.



Пучкова Полина, 5-а класс



“Перекрёсток”. Ежемесячная школьная газета. Распространяется бесплатно. Учредитель - МАОУ СОШ №76 с УИОП.
Юридический адрес: 620026, г. Екатеринбург, ул. Луначарского, 200.
Главный редактор: Старцева Ю.В., school76i@yandex.ru
Технический редактор, корректор, дизайнер: Звягина А.С.
Дата согласования: 15.02.2021. Дата выхода: 16.02.2021.