

В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

Инвестируй в своё здоровье	2
Куришь или не куришь	3
Правильное питание—залог здоровья	4
Ода туризму	5
Волонтер — звучит гордо	6
Компьютерная зависимость	6
Зачем человеку здоровье?	7
Рубрика «Наши увлечения»	7
Школьная экологическая практика	8

Обратите внимание:

- Поместите здесь наиболее интересные сведения.

«СПАСИБО...»



Мы всегда к чему-то стремимся. Неважно к чему именно, так как важен сам интерес. Что двигает нами, когда мы чего-то хотим? Возможно, это желание постичь новое или узнать, к примеру, как делают мороженое, просто так для саморазвития. Но есть еще повод к чему-то стремиться.

Предположим, у вас есть цель, и вы знаете, что достигнув её, вы получите приз. И вот вы начинаете усердно работать над тем, чтобы получить приз. Доставить удовольствие не только себе, но и своим близким, потому что ваши успехи небезразличны ва-

шим родителям. Близкие люди всегда думают, и правильно делают, что ваши победы - это их победы, пускай даже маленьки. Ведь они вас воспитывают, вкладывают в вас не только собственные силы, знания и опыт, но и частичку самого себя. Поэтому их так радует, когда мы пишем контрольные на отлично, выигрываем конкурсы, олимпиады, приносим домой грамоты-все это, как ни странно, не только ваша заслуга, но и в первую очередь их. И именно поэтому наши любимые папа и мама всегда направляют нас на правильный путь, так как они знают лучше и больше нас. Нам все время надоедает, когда мама говорит: «Иди почитай книжку.» Мы думаем: «Какой толк от этой книжки?» Да и правда, какой толк читать какую-то историю любви и дружбы, когда все это вы ежедневно видите по телевизору. Но разница есть.

Смотрим мы глазами, а чувствуем- сердцем.

Все это складывается в детстве. Зато в будущем, когда ваши победы будут значительными, вы вспомните, как в школьные годы родители заставляли вас учиться и будьте благодарны им за то, что они просто вас любили. Но не забывайте, даже когда вы вырастите ваши победы -это победы ваших родителей. И не стоит забывать им за это говорить: «Спасибо».

P.S. Если вам есть что сказать по заданной теме, пишите нам на школьный электронный адрес school76i@ya.ru

Дзюба Дарья



Подарок маме. Кадочникова М. 10 «А» класс

Краеведение: с днём рождения любимый город!

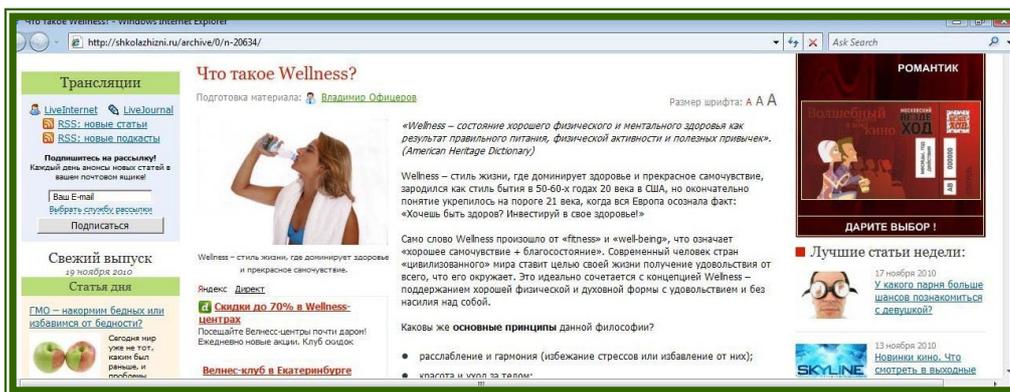
В ноябре ежегодно проходит районный конкурс краеведов «Мой город». В этом году впервые участвовали в этом конкурсе ученики 8а класса. Учащиеся 9 «Б» класса в пятый раз стали победителями этого конкурса. Не подвели и ре-



бята 8 «А» класса, занявшие первое место. Молодцы ребята! Поздравляем всех участников конкурса и желаем в будущем таких же высоких результатов.

Учитель истории и обществознания: Старикова А.В.

«Хочешь быть здоров? Инвестируй в своё здоровье!»



В Европе вошло в моду такое понятие как «велнес». Велнес (англ. Wellness, от гл. «be well», что означает «хорошее самочувствие» или «благополучие») — это баланс тела и разума, термин, сочетающий в себе физическое и умственное здоровье,

Как Вы заметили в нашей родной стране стали обращать больше внимания на такую актуальную проблему, как проблему *здорового образа жизни*. На улицах стали появляться всевозможные плакаты и растяжки, по телевидению - различные видеоролики, в которых рассказывается о вреде курения, алкоголя и наркотиков, в учебных заведениях — акции, посвященные вопросу воспитания и сохранения здоровья. Да и в других сферах, я думаю, тоже идет пропаганда здорового образа жизни.

Хотелось бы начать по традиции со статистики. В России курят более 3 миллионов подростков: 0,5 миллиона девушек и 2,5 миллиона юношей. Гражданин России в среднем за год потребляет 14 литров алкоголя, и регулярно употребляют наркотики примерно 6 млн. человек. А ста-

тистики по тому, сколько граждан России ведут *здоровый образ жизни* найти на просторах Рунета не удалось. Почему же так получилось? Неужели таких людей настолько мало, что их даже не берутся посчитать? Это очень печалит.

Вы скажете: «Чему удивляться? У нас такие условия жизни, что здоровый образ жизни вести невозможно. Быстрое питание, стрессы, хроническое недосыпание, частые праздники — как с этим всем можно справиться?». А справиться с этим можно, имелось бы желание. А у меня есть желание Вам помочь в Ваших благих намерениях.

В Европе вошло в моду такое понятие как «велнес». Велнес (англ. Wellness, от гл. «be well», что означает «хорошее самочувствие» или «благополучие») — это баланс тела и разума, термин, сочетающий в себе *физическое и умственное здоровье*, правильное питание, разумные физические нагрузки, отказ от вредных привычек и доброе отношение к миру. *Велнес* — стиль жизни, где доминирует здоровье и прекрасное самочувствие, зародился как стиль бытия в 50-60-х годах 20 века в США, но окончательно понятие укрепились на пороге 21 века, когда

вся Европа осознала факт: «Хочешь быть здоров? Инвестируй в свое здоровье!»

Каковы же *основные принципы* данной философии?

- расслабление и гармония (избегание стрессов или избавление от них);
- красота и уход за телом;
- движение (sport for fun, «шутя»);
- питание (естественно, сбалансированное);
- умственная активность.

Думаю, такая философия придется по душе представителям слабого пола, нежелезному. Подробнее о *велнесе* вы можете узнать в *Интернете* или в *книгах*.

Хотелось бы уделить внимание *сайту Министерства здравоохранения и социального развития РФ*. (<http://www.takzdorovo.ru/>), который, собственно, и указан на вышеупомянутых плакатах, которые повсеместно наблюдаются в городе. Сайт довольно объемный. На этом сайте можно найти достаточно много полезной и интересной информации о здоровье. Информация представлена в систематизированном виде, поэтому работать с ней очень удобно. На сайте освещены такие темы как «вредные привычки», «спорт», «питание», «дети», «организм человека», «стресс», «заболевания». Там вы сможете найти множество рекомендаций по здоровому образу жизни от квалифицированных специалистов. Надеюсь, эта информация Вас заинтересовала. Здоровья Вам!

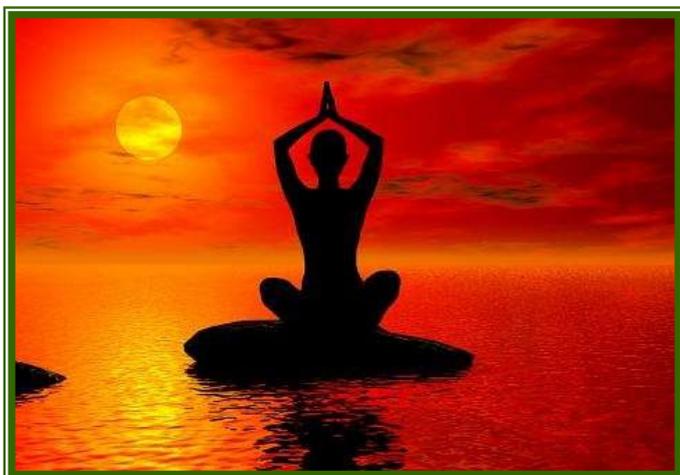


Засыпкина Александра

Курить или не курить?! - Жить или не жить?!

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ - социологическое понятие, характеризующее:

- а) степень реализации потенциала конкретного общества (индивида, социальной группы) в обеспечении здоровья;
- б) степень социального благополучия как единства уровня и качества жизни;
- в) степень эффективности функционирования социальной организации в ее отнесении к ценности здоровья.



По наблюдениям здоровый образ жизни чаще всего ведут люди в пожилом возрасте, потому что у них здоровье слабое, и они понимают, что здоровье - это самое главное. Но мы - молодые не ценим наше состояние здоровья, пьем, курим, едим фастфуд.

В нашем классе сложилась такая ситуация, из 20 человек 7 человек курят, 10 человек пробовали курить, но не курят, 3 человека никогда не пробовали курить. Я провела опрос с тех ребят, которые курят, и задала им вопрос «Почему ты куришь?», 2 человека сказали: «У меня все пло-

хо, я успокаиваю себя этим», 3 человека сказали: «Мне нравится курить, приятно вдыхать сигаретный дым, он щекочет горло, и от этого я получаю удовольствие», и 2 человека сказали: «Я не могу бросить курить, но хочу это сделать»! Я считаю, что те 13 человек, которые не курят имеют все шансы на здоровую и счастливую жизнь.

Вот если бы было возможно - поставить на место пожилых людей наше

здоровье, а нам попробовать ощутить себя в недомогании, во множестве проблем со здоровьем. Может быть, тогда молодые люди задумались: насколько важно здоровье, и какие последствия могут ожидать их в недалеком будущем!

А пока виртуальное перемещение в чужое тело – удел фантастики, взрослые пытаются внушить нам идею сохранения здоровья смолоду разными рекламами, фильмами, лекциями. Увы, это бесполезно! Каждый из нас думает, что у него есть своя голова на плечах и ему не нужны

чужие советы. Около 40% процентов из 100% прислушиваются к мнению старшимхи понимают, какие последствия могут их ожидать. Большинство детей, который ведут не здоровый образ жизни, считают, что их здоровье будет всегда, и уверены, что они не наносят ему вреда.

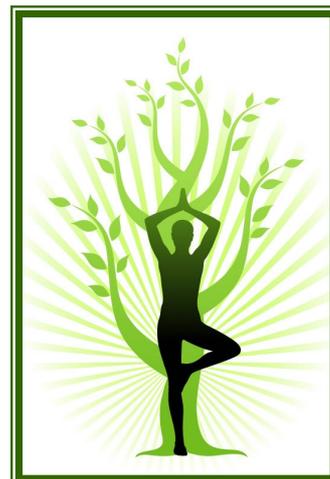
Ребята! Попробуйте задуматься, если бы нам не вредило курение, распитие спиртных напитков, фастфуд, кто-то бы начал говорить что это вредно? Стали бы взрослые тратить силы на эту рекламу? Что просто так спиртные напитки и сигареты продают с 18 лет? Нет, с 18 лет твой организм сформирован, нас бы не останавливали, если бы это было полезно, или хотя бы даже нейтрально для нашего организма. Люди не тратили бы столько сил, времени, денег для того что бы мы одумались! Скажи что тебе нужно дать, или внушить для того что бы ты вел здоровый образ жизни? Сложно ответить на этот вопрос? А я догадываюсь. Ты должен ощутить себя в очень тяжелом состоянии, только тогда ты поймешь, что здоровье это самое главное!!! И не дай возможности на мен кому-то заработать деньги!!!



А пока виртуальное перемещение в чужое тело – удел фантастики, взрослые пытаются внушить нам идею сохранения здоровья смолоду



Тихонова Карина





Правильное питание – залог нашего здоровья

Оказывается, если бы каждый из нас придерживался здорового образа жизни, мы жили бы не менее ста лет. Только вот как мы живем? Кто-то из нас полжизни проводит на диване или в кресле, кто-то обедает до отвала, кто-то работает до изнеможения. А еще на все это накладывается любовь к сигаретам и алкоголю. Ну, вот и получается, что о каком здоровом образе жизни можно говорить. На самом же деле здоровый образ жизни – это совсем не сложно.

В понятие здорового образа жизни входит комплекс оздоровительных мероприятий, обеспечивающих гармоничное развитие и укрепление здоровья, повышение работоспособности людей, продление их творческого долголетия.

Основные элементы здорового образа жизни – плодотворная трудовая деятельность, достаточная физическая активность, личная гигиена, рациональное питание, отказ от вредных привычек, закаливание и, конечно же, плодотворная трудовая деятельность.

Без труда невозможно само существование человека. Именно посредством труда человек обменивается энергией и информацией с окружающей средой. Благодаря работе человек чувствует себя ценным и полноценным членом общества. А если его здоровье подорвано – он не может работать, а следовательно не ощущает себя членом общества. Люди, не уделяющие внимания своему физическому состоянию, часто болеют. Рано стареют. Организм у такого

человека зашлакован, внутренние органы его жесткие, они плохо омываются кровью, сосуды стали похожи на пластиковые трубки. А занятия физкультурой не только укрепят Ваш организм сегодня, но и помогут Вам достойно встретить старость, не одряхлеть до поры до времени.

Чрезвычайно важно нормализовать свой рацион. Представляете себе, что за семьдесят лет жизни среднестатистический человек уничтожает



А всего за жизнь человек сидит за трапезой до шести лет! Представляете, сколько всего интересного успело произойти за это время в мире. И наедаем мы далеко не здоровье. В основной своей массе мы едим всякую гадость. Такая еда может только навредить. Она не несет чистой жизненной энергии. Кроме этого, обработанные промышленным способом продукты включают в себя вредные добавки.

Многие девушки в своем стремлении похудеть не задумываются о последствиях собственных действий. Одну за другой пробуя строгие диеты можно не только похудеть, но и нанести вред своему здоровью. Ведь то,

что для одного человека представляет собой эффективное похудение, для другого может оказаться бесполезным или даже вредным средством. Надо всегда помнить про **вред диет** и про то, что способ похудения надо подбирать индивидуально, исходя из особенностей человеческого организма, режима дня и других факторов. Перед тем, как остановить свой выбор на определенной диете, необходимо очень тщательно изучить ее компоненты, проанализировать, насколько они подходят для организма, и насколько комфортно диета впишется в образ жизни. Лучшее всего – **проконсультироваться у диетолога**. Самый оптимальный вариант похудения – это не истязание себя строгими диетами, а переход на **правильное питание**. Многие люди задаются вопросом: «А как правильно питаться?» Вот ответ на этот вопрос: **Правильное питание** – это определенные и постоянные часы приема еды. При этом пища распределяется в течение суток по количеству калорий, набору химических элементов содержащихся в еде. Кроме того, обязательно учитывается набор блюд и их количество. Зрелым и физически здоровым людям специалисты по правильному питанию рекомендуют кушать в течение суток три или четыре раза.

Многие девушки в своем стремлении похудеть не задумываются о последствиях собственных действий.



Морозова Анжела



Туризму хвалебные гимны слагаем...

Наши мамы и папы, рассказывая нам о своей молодости, часто упоминают походы, в которые они ходили чуть ли не всем классом, ходили на несколько дней, спали в палатках, готовили пищу на костре и, конечно, любовались красотами родного края. Может ли



Участники I городского туристического слета после прохождения

наше поколение похвастаться этим? Туризм ныне – это турагентства, комфортабельные круизы, посещение стран дальнего зарубежья. Пеший туризм в наше время не в чести.

Представляете, в нашей школе ведется кружок «туристов-проводников»! Руководит им педагог I категории Челноков Александр Сергеевич и педагог-организатор ОБЖ Луткова Татьяна Викторовна. Для ребят, посе-



В 2008 году они были младшими, но уже призёрами.

щающих этот кружок, туризм-способ активного отдыха, увлекательное занятие, наполненное романтикой, а для взрослых – средство, способ лучше узнать своих детей, и возможность повлиять на

их развитие, сохранить или даже укрепить их здоровье.

Туристическая работа очень разнообразна по формам: походы, экскурсии, теоретические занятия, туристические слеты, разные виды туристических соревнований, конкурсы...

Туризм невозможен без знания своего края, невозможно, путешествуя, не узнать что-то новое. Справедлив афоризм: «Туризм-это краеведение, но краеведение – это не туризм». На тренировках и в походах, на соревнованиях и конкурсах преодолеваются препятствия и трудности, мы учимся жить и работать в коллективе, самостоятельно решать проблемы, учимся прояв-



Победители V городского туристического слёта

лять инициативу и, что гораздо труднее, подчинять свои интересы интересам коллектива. Так проходит наша физическая и духовная закалка.

Туризм-это также и спорт, спорт на чистом воздухе, который является для нас, юных туристов, интересным и объединяющим делом. Он закаляет тело и дух, мы обретаем друзей и уверенность в собственных силах. Все виды туризма, а их много, вырабатывают чувство товарищества, заботы о тех, кто рядом.

В целом туризм дает нам: любопытную информацию, переживания, яркие впечатления,

умения и навыки физического развития, укрепляет здоровье. В течении последних лет в школьном туристическом кружке ребята занимаются пешим туризмом и скалолазанием. Принимают участие в районных и городских слетах юных туристов и занимают первые и призовые места. Если на I городском слете юных туристов команда нашей школы была на последнем месте, то уже на II слете прогресс был очевиден, а с III по V слеты команды (в соревнованиях стали участвовать уже две команды: младшей и старшей возрастной группы) мы становимся победителями и при-

Туризм
закаляет тело
и дух, мы
обретаем
друзей и
уверенность
в
собственных
силах



зерами. Старшие ребята передают свой опыт младшим, помогают инструкторам на занятиях и при подготовке к соревнованиям. С прошлого учебного года в школе уже сформировались два туристических направления: «Туристы – проводники» и «Юные туристы-краеведы», которые охватывают учащихся со 2 класса и по 10 класс.



Малова Анастасия

Скажи компьютерной зависимости— НЕТ!



С появлением компьютеров появилась новая проблема человечества – компьютерная зависимость. В наше время много людей, и большинство из них подростки страдают от компьютерной зависимости. Люди играют дома, на работе и там, где только могут. Но мало кто задумывается о том, что в результате продолжительного пребывания за компьютером в ущерб общению с близкими, сверстниками деформируется психика подростка, а также ухудшается его физическое состояние. Кроме того, человек просто «переходит» из реального мира в виртуальный.

Компьютерная зависимость (как и любая другая) – это форма ухода от реальности, которая травмирует и кото-

рую сложно предсказать, где приходится строить отношения с разными людьми - и с симпатичными нам, и не очень. Реальность чревата конфликтами и разочарованиями, болезненными провалами и горькими потерями. Подростку, еще не научившемуся существовать во взрослом жестком мире, кажется, что компьютер, виртуальная жизнь - идеальный выход.

Компьютер дает возможность реализовать собственный потенциал так, как вздумается, не рискуя при этом быть осмеянным. Знакомясь в Сети, можно придать своему имиджу желаемые черты, можно позволить себе сказать то, на что в реальной жизни не решишься. Иллюзия собственного могу-

щества и безнаказанности может вскружить голову и взрослому человеку, а что уж говорить о ребенке с еще несформированной эмоциональной сферой и системой норм и этики? Именно это и делает его уязвимым. В результате компьютерной зависимости мы постепенно заменяем «живое» общение на виртуальное. А это в свою очередь приводит к одиночеству и даже психическому расстройству.

Помните компьютер это всего лишь средство достижения наших целей, но он не может (и не должен!) заменить нам семью, друзей, живое общение с миром!



Бетева Анна

Помните!
Компьютер это всего лишь средство достижения наших целей, но он не может (и не должен!) заменить нам семью, друзей, живое общение с миром!

Волонтер— это звучит гордо!

Мир переполнен информацией о здоровом образе жизни. Все читают, видят, слышат. Все знают, это верно, это правильно, это то, что нам нужно. И взрослые, и дети уверены в истинности этого пути, в том,

верность своих мыслей. И для того, чтобы в



асами в своей деятельности. Мы бы хотели и вам посоветовать заняться своим здоровьем, это я вам говорю, как ученица нашего преподавателя, который слывет в обществе ценным и значимым педагогом, ну а мы



этом убедиться мы узнаем больше о нас, нашем организме, так сказать досконально изучаем инструкцию по применению, которая, естественно, прилагается к каждому из нас.

Мы уже освоили волонтерство и его особенности, также, давно изучили строение нашего организма и стали



с радостью познаем все новое о здоровом образе жизни. Все-таки положение обязывает, химико-биологические класс, знаете ли.



Дзуба Дарья

что здоровье-это наше все. И, как ни странно, это правда. Но на самом деле главное не только знать, что здоровье - самое ценное, что есть у нас, но и осознавать пра-



Зачем???

Здоровье? Что это такое? Неужели только свободные от сигарет лёгкие? Освобождённые от проблем почки? Печень, сохранённая от выклевывания орла? Нет! Здоровье – это норма, которая стала исключением, это жизнь, которую неминуемо хотя бы сократить.

- Зачем вы курите? – на это вопрос не могут ответить почти все курильщики. Причины пассивны и незначительны:

- Увидел пример... Чтобы быть в компании... просто было интересно.

Из ежегодного опроса шестиклассников нашей школы:

ВОПРОС «Назовите причину, по которой молодые люди начинают курить?»

ОТВЕТЫ: 11% - любопытство; 35% - стремление быть взрослым; 44,5% - курить – «модно и продвинуто»; 9,5% - желание не выделяться среди курящего окружения. 56,8% орошенных девятиклассников лояльно относятся к курению!

Средний возраст мужчин в

нашей стране 56 лет. В Европе на десяток лет выше. То есть работоспособный, активный, в общем-то ещё не старый мужчина уходит умирать раньше срока. Это приговор. Не говоря уже о том, что ещё при жизни: жёлтые зубы, неприятный запах изо рта, одышка... И снова данные из анкет: только у 53% орошенных девятиклассников главное в жизни – ЗДОРОВЬЕ!

Россия последние десятилетия прочно удерживает лидерство по потреблению алкоголя на душу населения. Пьют всё: боярышник из аптеки, дорогой коньяк, поддельную водку, одеколон. И те же ответы:

- это нормально, все пьют... А как без этого? Видела с детства...

Забудем о том, что прививаемый с детства стереотип – не всегда норма. В искажённом мировоззрении современного человека алкоголь – способ не бежать от действительности, а подчеркнуть её, дополнить яркими штрихами картину

жизни, разбавить палитру?

Потребление вредных для здоровья товаров – это не только сокращение собственной жизни. Это способ загубить жизнь окружающим. Дети пятидесятилетнего курильщика или пьяницы раньше останутся без опоры и поддержки. Их дальнейшая судьба – судьба многолетних скитаний в попытках обеспечить жизнь, оставшейся без пропитания семьи. А потом – чаще всего алкоголизм, болезни передаются и по наследственной линии. Они – проекция отношений в семье, генетической предрасположенности. Пьющий человек заражает несколько поколений вперёд. Не повинных ни в чём. И слабость каждого поколения, его преступление – прервать эту цепь...

Зачем страдают невинные?

Зачем ради прихоти заставлять агонизировать внуков, правнуков... зачем?



Богданова Дарья

Рубрика «Наши увлечения»: ТАНЦЫ

Сегодня я решила рассказать про своё увлечение, а именно про танцы. В три года родители записали меня на балет. Через полтора года я поняла, что это не мое и ушла оттуда. Но я не хотела бросать танцы совсем и решила попробовать другие виды танцев, например модерн, джаз, классика, русские народные, lady-style. Но решила остановиться на hip-hop, потому что он включает в себя такие направления как new style, popping, b-boy, нижний брейк, logging, funky jazz, go-go и т.д.

С недавнего времени я стала участвовать в различных мероприятиях, баттлах. Меня стали замечать профессиональные танцоры.

Для Вас, дорогие читатели я взяла интервью у одного из

участников уличной команды mad2jau. Его зовут Сергей.

Вопрос: Как ты начал танцевать?

Ответ: Я начал танцевать в детстве.

Вопрос: Почему выбрал именно hip-hop?

Ответ: Потому что этот вид танцев мне больше всего нравится и подходит.

Вопрос: Какие были трудности?

Ответ: В общем, никаких.

Мне легко давались постановки танцев и появлялись новые идеи.

Вопрос: Какие были первые впечатления на танцевальных турнирах?

Ответ: Сначала было очень большое волнение, не только у меня, но и у всей команды, но потом мы преодолели себя

и хорошо выступили. На следующих конкурсах было уже не так страшно, но своё первое выступление я никогда не забуду.

Вопрос: Что дает тебе увлечение танцами?

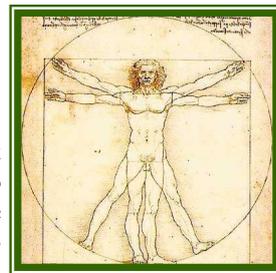
Ответ: Это просто интересно, увлекательно, заполняет свободное время. А так же это позволяет совершенствовать свое тело, владение своим телом, формирует фигуру и в то же время придает мне уверенности в себе. Есть то, что я умею делать лучше других.

Если вы, наши читатели, хотите рассказать на страницах школьной газеты о своих увлечениях, пишите нам на

электронный адрес школы
school76@ya.ru



Мурзаханова Алиса



Здоровье – это норма, которая стала исключением, это жизнь, которую неминуемо хотят сократить.



hip-hop включает в себя такие направления как new style, popping, b-boy, нижний брейк, logging, funky jazz, go-go



«Лучшая школьная территория по благоустройству, озеленению, цветочному оформлению!»



В летний период школа № 76 участвовала в конкурсе «Цветущий город-2010» и была награждена дипломом 3 степени в номинации «Лучшая школьная территория по благоустройству, озеленению, цветочному оформлению».

В летний период школа № 76 участвовала в конкурсе «Цветущий город-2010» и была награждена дипломом 3 степени в номинации «Лучшая школьная территория по благоустройству, озеленению, цветочному оформлению». Это несомненный общий успех.

После реконструкции школы, территорию необходимо было благоустроить заново. Выпускники 2007,08, 09, 10 годов и учащиеся других классов, учителя, родители, сотрудники школы приняли активное участие в посадках. В результате на небольшой территории нашего школьного двора гармонично стали сочетаться посадки деревьев и кустарников, декоративных и лекарственных трав, газонов и цветов, которые окружают зоны отдыха и зоны активных занятий учащихся.

Во время летних каникул, благодаря родительским пожертвованиям и финансовой поддержке администрации Октябрьского района, был выстроен спортивный детский городок и военно-спортивная полоса

препятствий с прыжковой ямой.

В течение всего учебного года школьная территория является продолжением и дополнением традиционного учебно-воспитательного процесса. Здесь проходят уроки физкультуры, экскурсии по биологии и прогулки младших и средних классов. В любое время года



ведутся у нас и природоохранные работы: проводятся субботники по очистке территории, зимой ребята развешивают кормушки и подкармливают птиц, весной подсевают газоны. Активные участники «Зеленого патруля» ученики 6«в» класса ухаживали за рассадой для клумб.

Дальнейшая работа по благоустройству территории была продолжена в летнем оздоровительно –



трудовом лагере. Ребята готовили землю для посадок, высаживали рассаду и поливали ее, спасая от жары.

Зеленые насаждения играют не только эстетическую роль, но и имеют большое санитарно-гигиеническое значение. Ведь они способствуют очищению околоземного слоя воздуха, собирают пыль и газы, выделяют кислород. Эта проблема особенно остро стоит в нашей школе, так как она находится в непосредственной близости к одной из крупнейших автодорог города.

Руководитель практики по экологии Климовских Г.Г.



Коллектив редакции школьной газеты «Перекресток» посвящают ноябрьский выпуск 2010 года теме «Здоровый образ жизни»



Богданова Дарья

Малова Анастасия



Мурзаханова Алиса



Тихонова Карина



Маслакова Юлия



Бетева Анна



Засыпкина Александра



Дзюба Дарья



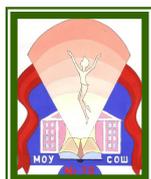
Морозова Анжела



Козырчикова Дарья



Орешкина Елизавета



МОУ СОШ № 76

АДРЕС: г. Екатеринбург 260062 ул. Луначарского 200
Телефон/факс 261-55-83 Электронная почта: school76i@ya.ru