

Аутизм – это нарушение коммуникативных функций невыясненной природы. По данным ВОЗ, сегодня примерно каждый 68 новорожденный имеет признаки расстройства аутистического спектра (РАС), причем количество таких детей продолжает расти – примерно на 13% в год. Ребенок с аутизмом может родиться в любой семье – вне зависимости от расы, национальности и социального положения родителей.



#АУТИЗМ

Что необходимо знать об аутизме:

1. Аутизм не болезнь, это нарушение функционирования организма и развития. Аутизм нельзя вылечить — от него нет таблеток. Помочь аутисту может лишь ранняя диагностика, реабилитация и педагогическое сопровождение.
2. Аутизм нельзя определить, пока ребенок находится в утробе матери. Его симптомы становятся заметны между 1 – 3 годами жизни.
3. Аутисты часто оказываются талантливыми в отдельных областях знаний - в истории, литературе, математике, географии и музыке. Они с легкостью запоминают большие тексты. Но им с трудом даются самые простые действия: разговор на повседневные темы, поход в магазин, переход улицы, приготовление еды.
4. Уровень интеллектуального развития при аутизме может быть самым различным – от глубокой умственной отсталости до феноменальной одаренности в науке, искусстве и спорте, от полного отсутствия речи до гипербобщительности.
5. Расстройство аутистического спектра отмечено у многих известных людей.
6. Аутисты могут быть гиперчувствительны к внешним раздражителям: уличному шуму, нахождению в толпе, яркому освещению, определенным вкусам, сильным запахам и прикосновениям.
7. Аутисты страдают от социальной слепоты – неспособности понять настроение и чувства другого человека. Они понимают буквально все сказанное вами и с трудом воспринимают нюансы человеческих отношений.
8. При первом знакомстве аутист может показаться вам излишне прямолинейным и даже бестактным, но на самом деле у него в мыслях не было обижать вас – он просто пытается общаться.
9. Некоторые из аутистов при правильной реабилитации способны вести самостоятельную жизнь, иметь семью и друзей.
10. Люди с аутизмом не опасны для окружающих. Более того, в незначительной степени аутистические черты присутствуют у большинства людей, живущих среди нас.

Главной задачей родителей и педагогов является развитие самостоятельности у детей с аутизмом и их последующая интеграция в жизнь общества. Они обладают огромным творческим и интеллектуальным потенциалом, который мы не должны терять.

Чтобы помочь этим особенным людям, вам нужно просто прочитать этот текст и запомнить основные нормы общения с аутистами и членами их семей.

ПАМЯТКА

ДЛЯ ПРОХОЖИХ, ПЕДАГОГОВ И СОТРУДНИКОВ ПРАВОПОРЯДКА

Если вы видите сильную истерику у чужого ребенка, не спешите с выводами о плохом воспитании, она может быть следствием специфических трудностей при аутизме.

ЧТО ВАЖНО ДЕЛАТЬ:

- Демонстрировать спокойное поведение;
- Дать понять родителям, что вы все понимаете;
- Предложить помощь;
- Убрать хрупкие и опасные предметы поблизости;
- По возможности успокоить других прохожих; и оградить ребенка от излишнего внимания.

ЧЕГО НЕ НУЖНО ДЕЛАТЬ:

- Критиковать родителей или ребенка;
- Давать ребенку сладости или игрушки;
- Говорить ребенку, что заберете его;
- Что-то говорить или оказывать внимание ребенку. Это не поможет, но может усилить сенсорную перегрузку и истерику;
- Громко возмущаться ситуацией, привлекая внимание других;
- Вызывать скорую, милицию и прочие службы;
- Давать советы и задавать лишние вопросы родителям.

2 АПРЕЛЯ

Всемирный день распространения информации о проблеме аутизма



#аутизм